

学食 Bento @ シュライク

※食材の仕入れ状況により変更の場合があります。

11/25(月)～11/29(金) 12/02(月)～12/06(金)



A846027 2024/06/03 T


Bowl of fried rice with fried chicken with pork spicy soup
唐揚げ麻婆炒飯

組価
¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
634kcal	20.0g	27.8g	73.1g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
4.6g	41mg	9g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Egg, Wheat, Milk, Crab, Pork, Chicken, Soybean, Sesame, Seafood



A846020 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried chicken with sweet and sour based and tartarsauce
チキン南蛮丼

組価
¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
900kcal	24.0g	37.6g	118.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
4.3g	28mg	0g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Egg, Wheat, Chicken, Soybean, Sesame



A846005 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried pork cutlet with Japanese sauce
和風カツ丼

組価
¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
750kcal	19.6g	23.4g	117.9g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.8g	37mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Egg, Wheat, Milk, Pork, Soybean, Apple, Gelatin, Sesame



A846017 2024/06/03 T


Deep-fried chicken and white finger burdock root tangle and seaweed with tartar sauce on rice
とくとく海苔丼

組価
¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
890kcal	21.8g	37.7g	112.0g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.2g	67mg	16g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Egg, Wheat, Milk, Chicken, Soybean, Apple, Sesame



A846202 2024/09/02 T

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce
豚塩カルビ丼

組価
¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
551kcal	13.2g	19.4g	84.4g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.7g	31mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Egg, Wheat, Milk, Mackerel, Pork, Chicken, Soybean, Sesame



唐揚げ弁当 ¥500-

食べ終わったテイクアウト容器は
回収ボックスへ！



学食 Bento @ シュライク

※食材の仕入れ状況により変更の場合があります。

12/09(月)～12/13(金) 12/16(月)～12/23(月)

A846018 2024/03/04 T

Bowl of rice fried shrimp cutlet with Japanese soup and egg
海老カツ玉子丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
743kcal	17.5g	28.7g	107.1g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.7g	42mg	2g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Icons: Egg, Wheat, Milk, Shrimp, Squid, Soybean

A846016 2024/03/04 T

Bowl of rice with grilled hamburger steak and softboiled egg with demiglace sauce
ロコモコ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
622kcal	23.0g	14.1g	102.5g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.4g	50mg	43g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Icons: Egg, Wheat, Milk, Beef, Pork, Chicken, Soybean, Apple, Gelatin

A846012 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried chicken with salt based sauce
塩だれ唐揚げ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
708kcal	22.2g	23.5g	105.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.0g	29mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Icons: Egg, Wheat, Milk, Chicken, Soybean, Sesame

A846007 2024/03/04 T

Bowl of rice with stir fried pork and vegetables with ginger based sauce
豚生姜焼き丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
686kcal	26.4g	23.3g	97.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.0g	22mg	50g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

Icons: Egg, Wheat, Milk, Mackerel, Pork, Soybean, Apple, Gelatin



唐揚げ弁当 ¥500-



唐揚げ弁当 ¥500-

食べ終わったテイクアウト容器は
回収ボックスへ！



食べたら容器を リサイクルしよう!



学食

BENTO を食べた後は
回収ボックスへ!

3つの容器回収で2つの容器に生まれ変わります。