

学食 Bento @ シュライク

※食材の仕入れ状況により変更の場合があります。

9/27(金)～10/4(金) : 10/7(月)～10/11(金)

A846006 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried pork cutlet with fried sauce

塩だれカツ丼

組価 ¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
733kcal	18.9g	27.8g	104.6g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.7g	41mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846016 2024/03/04 T

Bowl of rice with grilled hamburger steak and softboiled egg with demiglace sauce

ロコモコ丼

組価 ¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
622kcal	23.0g	14.1g	102.5g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.4g	50mg	43g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846002 2024/03/04 T

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

豚塩カルビ丼

組価 ¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
559kcal	13.2g	20.4g	84.2g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.6g	31mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846017 2024/03/04 T

Deep-fried chicken and white finger burdock root tangle and seaweed with tartar sauce on rice

とくとく海苔丼

組価 ¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
965kcal	21.1g	46.7g	111.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.2g	67mg	16g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846027 2024/06/03 T

Bowl of fried rice with fried chicken with pork spicy soup

唐揚げ麻婆炒飯

組価 ¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
634kcal	20.0g	27.8g	73.1g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
4.6g	41mg	9g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846018 2024/03/04 T

Bowl of rice fried shrimp cutlet with Japanese soup and egg

海老カツ玉子丼

組価 ¥420
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
743kcal	17.5g	28.7g	107.1g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.7g	42mg	2g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

食べ終わったテイクアウト容器は
回収ボックスへ！



学食 Bento @ シュライク

※食材の仕入れ状況により変更の場合があります。

10/14(月)～10/18(金) 10/21(月)～10/25(金)

A846008 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried pork cutlet with miso based sauce

味噌カツ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
761kcal	21.0g	25.0g	116.0g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.2g	62mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846010 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried chicken with chili sauce and mayonnaise

唐揚げチリマヨ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
766kcal	21.5g	27.4g	111.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.9g	32mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846002 2024/03/04 T

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

豚塩カルビ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
559kcal	13.2g	20.4g	84.2g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.6g	31mg	20g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846004 2024/03/04 T

Bowl of rice fried pork cutlet with Japanese soup and egg

カツ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
615kcal	17.0g	18.6g	97.6g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.9g	33mg	17g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846020 2024/03/04 T

Bowl of rice with fried chicken with sweet and sour based and tartarsauce

チキン南蛮丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
900kcal	24.0g	37.6g	118.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
4.3g	28mg	0g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

A846130 2024/05/20 T

Bowl of rice with fried chicken with salt based sauce

チコレギ鶏醤油揚げ丼

組価 **¥420**
(本体価格¥389・税額¥31)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
595kcal	20.8g	13.1g	102.9g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.6g	49mg	91g	

栄養情報には別添の調味料も含まれています。

食べ終わったテイクアウト容器は
回収ボックスへ！



食べたら容器を リサイクルしよう!



学食

BENTO を食べた後は
回収ボックスへ!

3つの容器回収で2つの容器に生まれ変わります。